



# germinar um banco de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa



## Where to find more information:

Our **activities** are frequently shared on our **social networks**. Please visit:

- <https://www.instagram.com/germinar.um.banco.de.sementes/>
- <https://www.facebook.com/germinarBancoSementes>

The website, where anyone can ask for **free seed**:

<https://www.germinar.pt>

On the website, also some of the **project clipping**, under:

- <https://germinar-banco-de-sementes.myshopify.com/blogs/news>

The **manual** of good practices (lacking final revision) is available under:

- <https://pdfhost.io/edit?doc=97634cf1-c420-457f-a2be-84610464597d>

**Note:** all documents are written in Portuguese except one clipping is also translated into English in:

<https://www.simbiose.com.pt/en/fat-portfolio/germinar-um-banco-de-sementes-crescer-a-consciencia-alimentar-e-ambiental-em-portugal/>



germinar  
um banco  
de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa





germinar  
um banco  
de sementes







germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
un banco  
de semillas





germinar  
um banco  
de sementes







germinar  
um banco  
de sementes





germinar  
um banco  
de sementes



germanar  
um banco  
de sementes



comic  
& funny  
moments  
ideals



garden  
de sementes







# germinar um banco de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa









germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
un banco  
de semillas





germinar  
um banco  
de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa









germinar  
um banco  
de sementes





germinar  
um banco  
de sementes







germinar  
um banco  
de sementes







germinar  
um banco  
de sementes







germinar  
um banco  
de sementes





germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
um banco  
de sementes









germinar  
um banco  
de sementes









german  
university  
of  
berlin





germinar  
um banco  
de sementes









germinar  
um banco  
de sementes



Vem contactar ou dar a conhecer o projeto e trazer a tua família, professores e amigos.

**DIA ABERTO**

4 DE JUNHO  
das 10h às 13h  
Escola Josefa de Óbidos  
rua Coronel Viana, 11

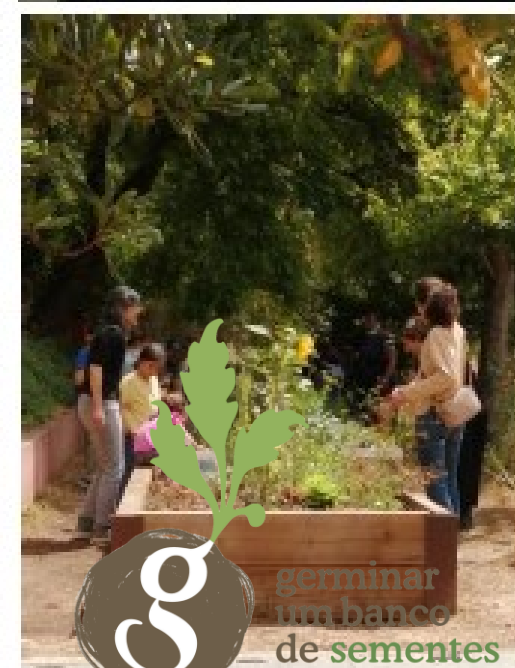
Vem contactar ou dar a conhecer o projeto e trazer a tua família, professores e amigos.

**germinar um banco de sementes**

Oficinas  
Semear e plantar na horta  
Ilustração científica  
Decorar um manjerico  
Recolha, troca e partilha de sementes

Conversa  
"Como é que as escolas podem ser motores de sustentabilidade para a comunidade?"

Apresentação  
Construções e atividades desenvolvidas nas Escolas FERNANDO GARCIA, FERNANDA DE CASTRO, VALE DE ALCANTARA, MANUEL DA MAIA e JOSEFA DE ÓBIDOS.

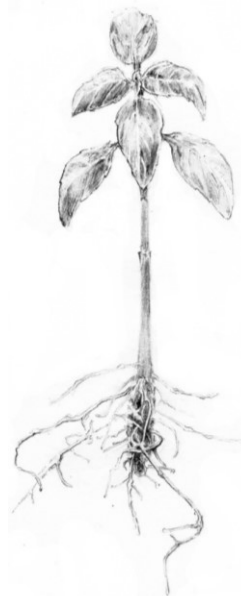




# germinar um banco de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa





# Explorador do meu território

primeira caminhada

**Possidónio da Silva e Tapada das Necessidades**

junta-te a nós e vem (re)descobrir as plantas e os animais que existem na tua zona

sábado, 26 de março, 10-11.30h



## Explorador do meu território

Existem várias formas de identificar as árvores que tens à tua volta. Hoje desafiámo-te a identificar a partir das folhas.



germinar um banco de sementes



germinar um banco de sementes





germinar  
um banco  
de sementes





# Explorador do meu território

segunda caminhada  
**Tapada das Necessidades e Pampulha**

junta-te a nós e vem  
 (re)descobrir as plantas e os animais  
 que existem na tua zona

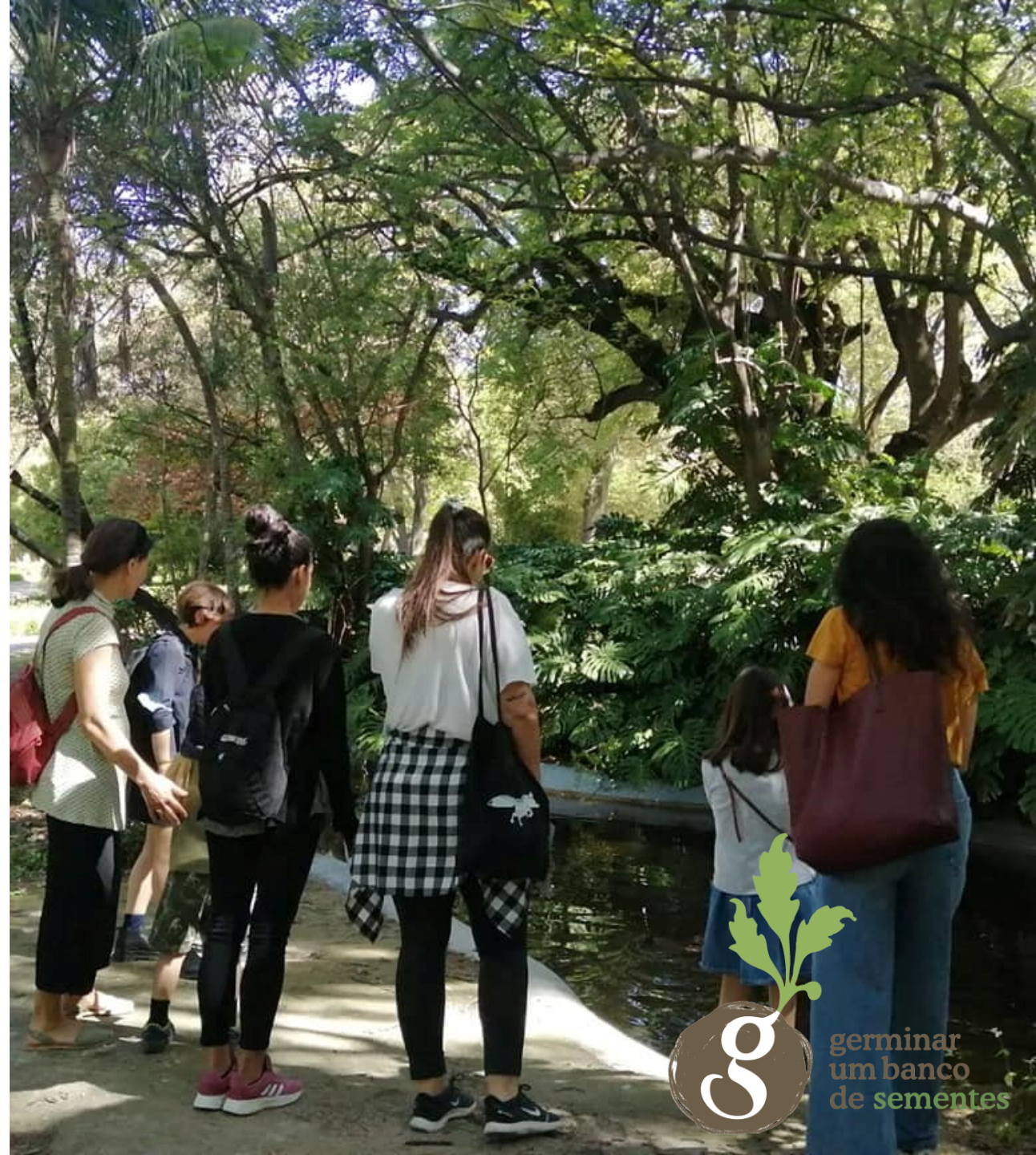
**sábado, 30 de abril, 10-11.30h**  
 início: Centro Comunitário da Pampulha  
 mais info: [www.germinar.pt](http://www.germinar.pt)  
 e instagram [@germinar.um.banco.de.sementes](https://www.instagram.com/germinar.um.banco.de.sementes)



germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
um banco  
de sementes



germinar  
um banco  
de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa





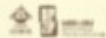
germinar  
um banco  
de sementes

Reduzir o nosso  
impacto sobre o  
planeta pode  
começar agora

Junta-te ao projeto  
germinar um  
banco de sementes  
aqui na tua escola



Germinar um banco de sementes é um projeto criado pela associação magarra simples, em parceria com o Agrupamento de Escolas Padre Bartolomeu de Gusmão e o Banco de Sementes A.L. Bela Corvina, Museu Nacional de História Natural e da Ciência.  
Partners mobilizadores: Raízawi, reusing seeds! Heritage University de Coimbra; Living Seeds - Sementes Vivas SA, Valerol, SA e Centro Viloso.  
Germinar um banco de sementes é um projeto financiado pelo programa Np/Tip - Sementes e Zonas de Intervenção Prioritárias de Lisboa, da Câmara Municipal de Lisboa.



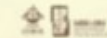
germinar  
um banco  
de sementes

Reduzir o nosso  
impacto sobre o  
planeta pode  
começar agora

Junta-te ao projeto  
germinar um  
banco de sementes  
aqui na tua escola



Germinar um banco de sementes é um projeto criado pela associação magarra simples, em parceria com o Agrupamento de Escolas Padre Bartolomeu de Gusmão e o Banco de Sementes A.L. Bela Corvina, Museu Nacional de História Natural e da Ciência.  
Partners mobilizadores: Raízawi, reusing seeds! Heritage University de Coimbra; Living Seeds - Sementes Vivas SA, Valerol, SA e Centro Viloso.  
Germinar um banco de sementes é um projeto financiado pelo programa Np/Tip - Sementes e Zonas de Intervenção Prioritárias de Lisboa, da Câmara Municipal de Lisboa.





germinar  
um banco  
de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa





Pedir sementes

Doar sementes

Normas de utilização

# Manjericão

O manjericão é uma planta medicinal e aromática muito conhecida.  
Apresentamos aqui o ciclo de vida.

SABER MAIS

# Alface

€0.00

Variedade

alface verde 'Salad Bowl' ▾

alface verde 'Salad Bowl'

alface vermelha 'Red Salad Bowl'

1

ADICIONAR AO CARRINHO

**Nome científico:** *Lactuca sativa*

**Nome comum:** Alface

**Descrição geral:** Utilizada na alimentação humana desde cerca de 500 a.C. tem origem no Leste do Mediterrâneo. É mundialmente cultivada para o consumo em saladas, com inúmeras variedades de folhas, cores, formas, tamanhos e texturas. Foi introduzida em Portugal por Guilherme Stephens e estamos habituados a tê-la à mesa ao longo de todo o ano, apesar de crescer melhor durante a primavera, verão e outono.

Há muitos tipos de alface e nós temos agora dois, dos quais podes escolher o





germinar  
um banco  
de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa





Produzir e consumir  
localmente está nas  
tuas mãos.

Partilhamos as  
sementes para a  
tua horta, partilha  
também connosco em  
[www.germinar.pt](http://www.germinar.pt)



germinar  
um banco  
de sementes



# germinar um banco de sementes



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

