

Guía para celebrar una

ECO-NAVIDAD



Una guía paso a paso para
celebrar una Navidad ecológica.

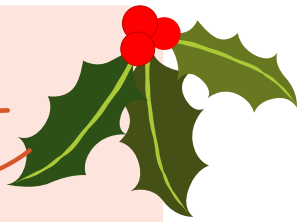
BY
**DON BOSCO
GREEN ALLIANCE**

¿Qué clase de Navidad quiero celebrar?

Hemos normalizado la Navidad para que sea una fiesta de compras y celebraciones. Las empresas utilizan la Navidad como una oportunidad para impulsar las ventas y alcanzar nuevos niveles de beneficios. Los artículos con temas navideños y el marketing inteligente atrapan al consumidor para una experiencia de compra agradable, pero en la apuesta por las ganancias y una Navidad placentera, ponemos nuestro planeta en juego.

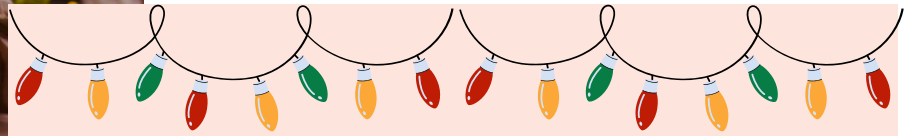


Pregunta



¿Cómo estoy
celebrando la Navidad
este año?

La belleza de las decoraciones pequeñas y bonitas puede engañar a uno para que compre una docena de artículos, pero eventualmente todos estos artículos terminan en el basurero. Las sustancias químicas peligrosas que se encuentran en las decoraciones y los desechos de alimentos durante la Navidad son un problema que requiere mucha atención.



El significado de la Navidad se encuentra en torno al pequeño bebé, la luz radiante que vino a mostrar a los peregrinos de la Tierra el camino a la vida eterna y que nuestro viaje en la Tierra es mucho más de lo que podemos imaginar.

¿Cómo podemos combatir el consumo excesivo? ¿Cómo podemos celebrar un festival sostenible?

El consumo reflexivo es un desafío. No todo el mundo tiene acceso a productos fabricados de forma sostenible y los productos ecológicos no siempre son asequibles. Teniendo esto en cuenta, la campaña Eco Christmas liderada por Don Bosco Green Alliance tiene como objetivo promover una Navidad centrada en consumir menos y, sin embargo, devolver más. La campaña Eco Christmas tiene como objetivo reducir el consumo derrochador sin dejar de adoptar el espíritu de dar durante la temporada festiva.

Pasos para reducir tu consumo navideño

La actividad te ayudará a evitar muchas compras de nuestro carrito reduciendo así nuestra huella de carbono.

1. Haz una lista de todas las cosas que necesitas para Navidad este año. Divídalos en categorías como ropa, artículos para el hogar, decoración, comida, regalos, etc.
2. Tacha los artículos que ya tienes de la compra del año anterior.
3. Tacha los elementos de los que podrías prescindir.
4. Asegúrese de que los artículos que compre sean sostenibles.

Busquemos formas innovadoras de celebrar una Navidad Ecoamigable



Acciones para una Navidad Eco-Friendly



1. Haga sus propios adornos navideños, por ejemplo, masa de sal o cartón reciclado.

2. Comprométete a no comprar nada nuevo a menos que sea vital.



3. Compra productos locales y de temporada.

4. Reducir el consumo de carne y productos lácteos.



Acciones para una Navidad Eco-Friendly



5. Reduzca su uso de energía: apague las luces y los electrodomésticos.



6. Compre productos energéticamente eficientes, cuando necesiten ser reemplazados.



7. Donar los alimentos sobrantes

8. Asegúrese de que los gastos del festival de Navidad sean respetuosos con el medio ambiente y sostenibles.



La alegría de regalar

La tradición de dar regalos está ligada a la historia de los reyes magos de la Biblia dando regalos al niño Jesús; junto con otra historia, la de San Nicolás, un obispo cristiano del siglo IV y dador de regalos. Esta tradición es beneficiosa cuando se usa para llegar a los pobres. Sin embargo, la entrega de regalos en la actualidad se ha convertido más en obsequiar artículos de marca y juguetes caros. Los minoristas han capitalizado el concepto de obsequio y, a través de sus estrategias de marketing efectivas, hacen de la Navidad un período rentable, causando daños a nuestra casa común.



“

Que podamos celebrar las fiestas de una manera que rinda homenaje al motivo de la temporada. Que podamos disfrutar nuestro tiempo con familiares y amigos mientras nos aseguramos de que nuestras acciones no causen daño a nuestro planeta.

La alegría de regalar



Regala tu tiempo - Voluntario en tu comunidad



Regalar por una causa
