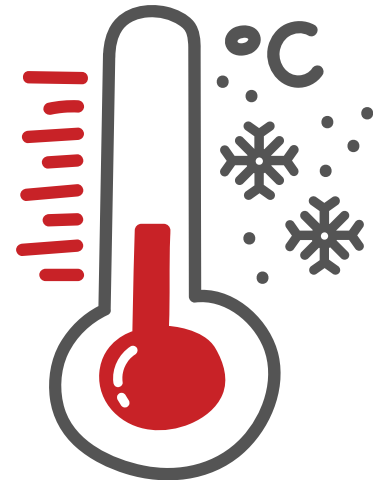


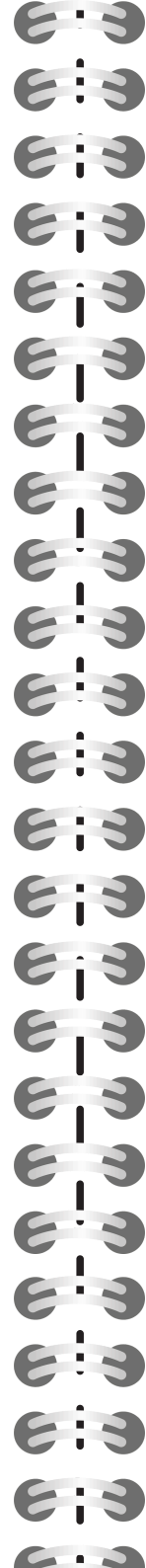


DIARI DE CALOR



Per més informació
podeu consultar la nostra web:

vigilantsdelacalor.institutmetropoli.cat



Sobre Vigilants de la Calor

Vigilants de la Calor és un projecte que necessita de la teva participació com a co-investigadora o co-investigador per conèixer la temperatura i el confort tèrmic que hi ha dins els nostres habitatges durant períodes càlids.

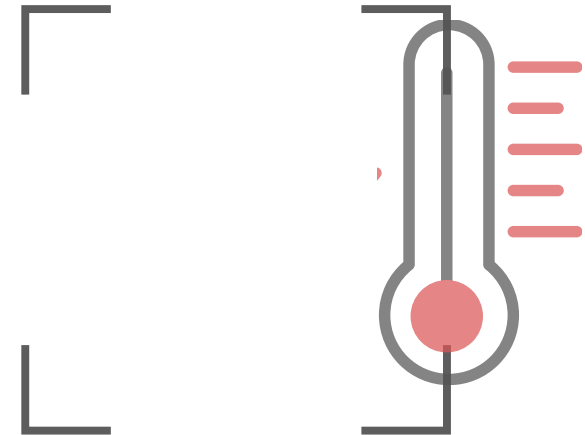
Per primera vegada, sabrem com viu la calor les nenes i els nens de 5è i 6è de l'àrea metropolitana de Barcelona!

Aquest projecte de ciència ciutadana contribuirà doncs a generar un coneixement pioner per adaptar millor les nostres ciutats, les nostres llars i les nostres vides al canvi climàtic i a la calor extrema.

Vigilants de la Calor és un projecte pilot impartit per investigadores l'Institut Metròpoli i l'Institut de Recerca en Energia de Catalunya (IREC), impulsat pel Servei d'Emergència Climàtica i Educació Ambiental de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). Compta amb el suport del programa IMPETUS, finançat per la Unió Europea.

20

Vigilant de la Calor



[Enganxa la teva foto
o fes un dibuix de tu]

Nom: _____

Curs: _____

Escola: _____

Codi del sensor: _____

1

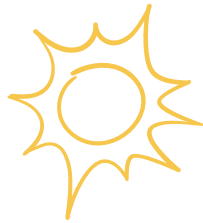


T'has convertit en un o una vigilant de la calor?

Enhorabona!

En aquest diari, et proposem que apuntis cada dia la teva **sensació de confort** durant el temps que duri la campanya:

- Quin dia és (dia, mes i any)?
- Quina hora és (en format 24 hores)?
- A quin lloc de la casa estàs (a la sala d'estar o menjador, a la teva habitació, o a l'habitació dels adults)?
- Quina sensació tèrmica tens i com preferiries estar?



El dia _____
recorda't de tornar el teu diari de calor a l'escola perquè puguis compartir les dades que has recollit amb la resta de **Vigilants de la Calor**.

TRUCS I PROPOSTES

de les i els vigilants de la calor

Els trucs que ja faig servir per estar més fresc/a a casa:

Altres idees per fer front a la calor a casa meua, al meu barri o ciutat:

•

•

•

Un dibuix de la meua proposta per fer front a la calor:

DIA 14

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



- Més càlida
- Com està ara
- Més fresca

ESTIU

Abans de començar, encercla quina és la teva sensació de calor en aquests tres llocs de casa teva

durant l'estiu:



Sala d'estar/ Menjador	Habitació meva	Habitació dels adults



Abans de començar, encercla quina és la teva sensació de calor en aquests tres llocs de casa teva durant l'hivern:



Sala d'estar/ Menjador	Habitació meva	Habitació dels adults



Data: del matí de la tarda

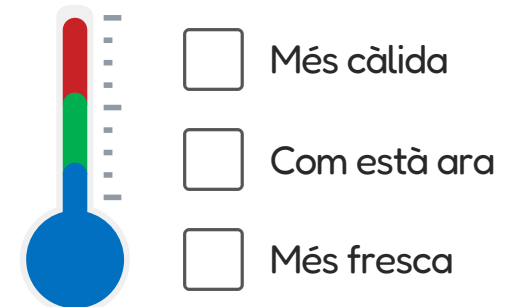
Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



DIA 12

Data:

Hora: del matí de la tarda




Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:

 Fa molta calor
  Fa una mica de calor
  Estic bé No fa ni fred ni calor
  Fa una mica de fred
  Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:

 Més càlida
  Com està ara
  Més fresca

DIA 1

Data:

Hora: del matí de la tarda




Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:

 Fa molta calor
  Fa una mica de calor
  Estic bé No fa ni fred ni calor
  Fa una mica de fred
  Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:

 Més càlida
  Com està ara
  Més fresca

DIA 2

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

6

DIA 11

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



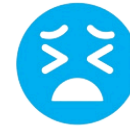
Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

15

DIA 10

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

14

DIA 3

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



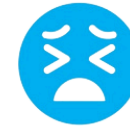
Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

7

DIA 4

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

8

DIA 9

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



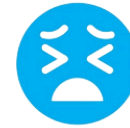
Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

13

DIA 8

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

12

DIA 5

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



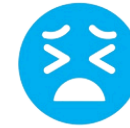
Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

9

DIA 6

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

10

DIA 7

Data:

Hora: del matí de la tarda

Lloc de la casa on em trobo:

1. Sala d'estar/Menjador
2. La meva habitació
3. L'habitació dels adults

Ara mateix, tinc la sensació que:



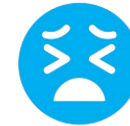
Fa molta calor



Fa una mica de calor



Estic bé
No fa ni fred
ni calor



Fa una mica de fred



Fa molt fred

Ara mateix, preferiria que la temperatura aquí fos:



Més càlida

Com està ara

Més fresca

11